

**Aujourd'hui en France,
20 000 personnes
sont atteintes de la
drépanocytose. Qu'il s'agisse
de nouveaux-nés, d'enfants,
d'adolescents ou d'adultes,
nombreux sont les malades
à avoir besoin de transfusions
régulières pour vivre**

LA DRÉPANOCYTOSE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La drépanocytose est une maladie du sang qui se caractérise par une anomalie de l'hémoglobine, protéine présente dans les globules rouges et qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Chez les drépanocytaires, les globules rouges prennent la forme de faucille, ce qui leur fait perdre leur élasticité. Ces globules rouges déformés bouchent les petits vaisseaux sanguins. Ils sont fragiles et se détruisent également plus rapidement.

Maladie génétique, et donc héréditaire, la drépanocytose touche autant les filles que les garçons. Elle ne se manifeste que si l'enfant a reçu deux gènes drépanocytaires, l'un de son père et l'autre de sa mère (on parle de forme « homozygote » de la maladie). Les personnes qui ne présentent qu'un gène drépanocytairaire ne sont pas malades mais peuvent transmettre la maladie (on parle

LE SAVIEZ-VOUS ?

La drépanocytose est l'une des maladies génétiques la plus répandue dans le monde. Chaque année 500 bébés naissent en France avec cette anomalie.

UN DONNEUR AVERTI EN VAUT DEUX !

Pour faire un don de sang, il faut :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour un don de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Venir avec un document d'identité (avec photo)

➤➤ **Quelques conseils pour un don au top !**
Mangez avant et hydratez-vous bien tout au long du parcours. Limitez les aliments gras et la consommation d'alcool dans les heures qui précèdent votre don. Pour éviter un état de fatigue il est important d'avoir une alimentation riche en fer

➤➤ Faites le test* sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli **Don de sang** pour vérifier que vous pouvez donner.

Ce document a été réalisé avec l'aide de **Drépan-Hope, une association d'espoir contre la drépanocytose.**



Depuis 2007, l'Établissement français du sang (EFS) et l'association Drépan-Hope sont partenaires pour mener des actions de sensibilisation sur la question du don de sang et de la drépanocytose. Drépan-Hope est gérée par des personnes atteintes de drépanocytose. Elle vise à informer le grand public sur cette maladie.

**RENDEZ-VOUS SUR
DONDESANG.EFS.SANTE.FR
POUR RÉSERVER VOTRE
PROCHAIN DON DE SANG.**

* Attention ce test ne remplace par l'entretien préalable au don.



RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr



**DRÉPANOCYTOSE,
QU'EST-CE QUE C'EST ?**

MPRIM'VEST - Dépliant drépanocytose - V7 - Juillet 2022 - EFS Ségès - Ne pas jeter sur la voie publique.



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**

LA DRÉPANOCYTOSE ET SES SYMPTÔMES

La drépanocytose est une maladie grave qui se traduit par:

- **Des crises vaso-occlusives**

Les globules rouges déformés en forme de faucille bouchent les petits vaisseaux. Le manque d'apport de sang dans les différentes parties du corps irriguées par ces petits vaisseaux entraîne un manque d'oxygène, à l'origine de lésions, parfois irréversibles, de certains organes (os, rein, rate, cerveau, rétine). Souvent très douloureuses, ces crises peuvent nécessiter un traitement par des médicaments antidouleurs puissants comme la morphine.

- **Une anémie chronique**

Chez les drépanocytaires, les globules rouges sont fragiles et ont une durée de vie inférieure à la normale. Ces patients sont donc particulièrement exposés à une anémie chronique (diminution du taux d'hémoglobine dans le sang) qui se traduit par de nombreux symptômes: fatigue anormale, essoufflement, augmentation du rythme cardiaque...

- **Des infections**

Elles sont plus fréquentes chez les drépanocytaires et sont liées à la destruction de la rate par des crises vaso-occlusives répétées.

LA DRÉPANOCYTOSE ET SES IDÉES REÇUES

1 La morphine est un soin en soi.

FAUX. La morphine ne permet pas de guérir la maladie, c'est un traitement symptomatique qui soulage la douleur.

2 La drépanocytose concerne uniquement les Africains.

FAUX. Si elle est majoritairement présente en Afrique subsaharienne, elle existe également aux Antilles, en Amérique du Sud, chez les Afro-

« Lorsque ma fille a une crise de douleur, je l'emmène à l'hôpital où on lui donne de la morphine et on lui transfuse des globules rouges. Après, elle se sent beaucoup mieux et moi aussi ! »

Micheline, 51 ans,
mère de Christelle,
drépanocytaire

« La transfusion sanguine permet de traiter certains symptômes de la drépanocytose. Mais nous avons besoin de sang compatible. Les drépanocytaires étant majoritairement d'origine africaine, il est donc important que des personnes d'origine africaine donnent leur sang. Nous les remercions par avance pour leur geste généreux. »

Dr Françoise Driss,
de l'unité thérapeutique
transfusionnelle de l'hôpital
Bicêtre (Île-de-France)



VOTRE DON EST PRÉCIEUX, MAIS POURQUOI ?

La drépanocytose est une maladie qui, à l'heure actuelle, ne se guérit pas. L'essentiel du traitement consiste à la prise en charge des symptômes résultant des crises.

Avec le don de sang, les drépanocytaires peuvent bénéficier de transfusions régulières qui traitent certains symptômes de la maladie. La transfusion permet de soigner l'anémie et en cas de crise vaso-occlusive, l'échange transfusionnel permet de remplacer une partie des globules rouges drépanocytaires du malade par des globules rouges sains issus d'un don de sang.

La compatibilité, une question vitale !

Le malade doit recevoir du sang issu d'un donneur ayant certaines caractéristiques sanguines communes. La surface des globules rouges comporte de nombreux groupes sanguins dont les plus connus sont les systèmes ABO et Rhésus, mais il en existe d'autres. Leur fréquence et leur répartition sont très différentes suivant l'origine de la population. Les patients drépanocytaires sont majoritairement d'origine africaine, la fréquence de leurs groupes sanguins est très différente de celle des personnes de type européen. Pour cette raison, il est impératif que les personnes d'origine africaine, antillaise, latino-américaine, afro-américaine, ou encore indienne, donnent régulièrement leur sang.

« Tous les mois, je vais à l'hôpital pour bénéficier d'une transfusion de globules rouges. Comme de nombreux malades, j'ai besoin du sang des autres pour vivre. »

Adama,
drépanocytaire